

# LA TRAJECTOIRE A SUIVRE

vosre guide d'une reconversion  
professionnelle réussie



nadege.anseume@cfatrajectoire.fr  
www.cfatrajectoire.fr  
01 88 62 00 30

## L'INTRODUCTION

### **TRAJECTOIRE *FORMATION PRO* : VOTRE PARTENAIRE POUR TRACER VOTRE PROPRE CHEMIN**

Depuis plus de 33 ans, Trajectoire Formation accompagne les actifs dans leur évolution professionnelle. D'abord spécialisée dans la formation en apprentissage, notre structure a rapidement pris conscience d'un enjeu majeur : le besoin de se sentir bien quand on se lève le matin pour aller travailler, dans un métier qui nous passionne.

Aujourd'hui, nous vivons une véritable génération reconversion.

Bien plus qu'un phénomène passager, les chiffres le confirment : plus de 1,4 million d'actifs changent de métier chaque année en France <sup>Jedha</sup>, et 28% des actifs envisagent une reconversion professionnelle (Centre Inffo, 2024).

Pourquoi ? Parce que 64% des candidats à la reconversion veulent avant tout donner du sens à ce qu'ils entreprennent et se sentir davantage utiles Reconversionenfranchise. Il ne s'agit plus seulement de "trouver un emploi", mais de tracer sa propre trajectoire professionnelle.

#### ***Suivre votre trajectoire ou la dévier ?***

C'est précisément la question que nous vous aidons à explorer. Parfois, poursuivre son chemin nécessite de nouvelles compétences. D'autres fois, s'épanouir signifie oser changer de direction.

#### ***Trajectoire Formation, c'est quoi ?***

Un accompagnement sur-mesure où vous êtes compris et suivi tout au long du processus. Des parcours adaptés à chacun, parce que votre trajectoire professionnelle n'appartient qu'à vous.

# AVANT DE TRACER VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE

## *LES BONNES QUESTIONS À SE POSER*

Votre trajectoire actuelle correspond-elle encore à vos aspirations ?  
Avant d'envisager un changement de cap, prenez le temps de faire le point sur votre parcours :

### Où en êtes-vous aujourd'hui ?

- *Quels aspects de votre travail donnent du sens à votre trajectoire professionnelle ?*
- *(relations humaines, rémunération, stimulation intellectuelle, créativité...)*
- *Votre chemin actuel est-il aligné avec vos valeurs profondes ?*
- *Si vous imaginez votre trajectoire idéale dans 5 ans, où vous mène-t-elle ?*

Si ces questions font écho en vous, c'est que vous avez déjà commencé à explorer de nouvelles directions possibles...  
Mais ce n'est que le début du voyage.

### Pourquoi envisager de dévier votre trajectoire ?

Changer de voie professionnelle est une décision qui mérite réflexion.

Identifiez ce qui motive réellement votre envie de bifurcation :

- *Besoin d'épanouissement*
- *Envie d'explorer un nouveau secteur*
- *Besoin de changer d'environnement*
- *Aspects pratiques*
- *Soif de nouveaux défis*
- *Équilibre vie pro/vie perso*
- *Réduction du stress*
- *Réalisation d'un rêve*
- *Raisons de santé*

L'essentiel n'est pas de répondre immédiatement à toutes ces questions avec précision. Ce qui compte, c'est d'entamer ce travail d'introspection essentiel avant de bifurquer professionnellement.

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons qu'un changement de cap réussi commence toujours par bien comprendre d'où l'on vient et pourquoi on souhaite emprunter une nouvelle voie. C'est ce cheminement que nous vous aidons à parcourir, étape par étape.

# CHANGER DE TRAJECTOIRE

## QU'EST-CE QU'UNE RECONVERSION PROFESSIONNELLE ?

Une reconversion professionnelle, c'est bien plus qu'un simple changement d'emploi. C'est décider de tracer une nouvelle route, parfois radicalement différente de celle empruntée jusqu'alors.

Cela concerne tous les adultes qui :

- *Souhaitent redéfinir leur place dans le monde professionnel*
- *Veulent réaligner leurs objectifs de carrière avec leurs aspirations personnelles*
- *Sont prêts à explorer de nouvelles opportunités qu'offre le marché du travail*

Emprunter un nouveau chemin professionnel repose sur plusieurs éléments clés :

### 1 LE POINT DE BIFURCATION

Parfois, la vie nous pousse à changer de direction : un déménagement, une naissance, une maladie, un accident, un deuil, ou des bouleversements au sein de votre entreprise. C'est à ce carrefour que naît souvent l'envie d'emprunter une nouvelle voie. Mais attention : le choix personnel (58%) prime sur les besoins du marché (42%) dans les motivations de reconversion. Beaucoup de personnes changent de trajectoire après une longue réflexion, tout simplement parce qu'elles aspirent à autre chose.

### 2 LA TRANSITION CHOISI OU IMPOSEE

Votre reconversion peut être un choix volontaire – vous décidez consciemment de dévier de votre parcours actuel ou une nécessité suite à un licenciement, une usure professionnelle, ou des problèmes de santé. Dans les deux cas, il s'agit d'accepter de fermer un chapitre (parfois difficile, comme faire le deuil d'un métier qu'on a aimé) pour en ouvrir un nouveau. Cette phase d'acceptation est essentielle avant d'élaborer un projet viable.

### 3 LA QUETE DE SENS SUR VOTRE PARCOURS

Le désir de réaliser le métier de ses rêves (16%) et le manque d'intérêt pour l'ancien métier (16%) arrivent en tête des motivations principales. Donner du sens à son travail, c'est être en accord avec ses valeurs, se sentir utile, avoir l'impression d'avoir un impact positif, bref, aimer le chemin qu'on parcourt chaque jour.

## 4 LES OBJECTIFS DE VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE

Chaque parcours de reconversion est unique. Vos objectifs peuvent être multiples :

- Retrouver un équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Exercer un métier passion
- Améliorer votre rémunération
- Gagner en autonomie ou devenir entrepreneur
- Simplement changer de secteur pour découvrir de nouveaux horizons

## 5 L'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE GPS SUR CETTE NOUVELLE ROUTE

Se faire accompagner, c'est la clé d'une reconversion réussie. 94% des personnes ayant bénéficié d'un accompagnement ont obtenu leur diplôme, et 92% ont concrétisé leur projet ou poursuivent activement leur reconversion six mois après.

Être accompagné par Trajectoire Formation, c'est :

- Bénéficier d'un regard extérieur, neutre et bienveillant sur votre parcours
- Profiter de conseils techniques sur la recherche d'emploi, la formation, la VAE, la création d'entreprise
- Avoir un parcours sur-mesure adapté à votre personnalité, vos compétences et vos objectifs

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons qu'un changement de cap ne s'improvise pas. Nous mettons à votre disposition des accompagnateurs qui vous correspondent vraiment, avec des approches et des outils adaptés à votre profil.

Parce que votre reconversion mérite un accompagnement aussi unique que votre trajectoire.



# FINANCER VOTRE RECONVERSION PROFESSIONNELLE

## **CHANGER DE TRAJECTOIRE A UN COUT**

Heureusement, plusieurs dispositifs existent pour vous accompagner financièrement. Votre reconversion mérite d'être sécurisée, tant sur le plan professionnel que financier. Voici les principaux dispositifs de financement à votre disposition :

### **LE CPF (COMPTE PERSONNEL DE FORMATION)**

Votre capital formation, mobilisable tout au long de votre vie professionnelle. Comment ça marche ?

Chaque année, votre compte est alimenté automatiquement :

- **500 € par an pour un salarié à temps plein (plafond de 5 000 €)**
- **800 € par an pour les personnes peu qualifiées (plafond de 8 000 €)**

### **À noter depuis mai 2024 :**

Une participation forfaitaire obligatoire de 102,23 € est requise pour mobiliser votre CPF Ministère du Travail, sauf si vous êtes :

- **Demandeur d'emploi (exonéré)**
- **Bénéficiaire d'un financement employeur ou OPCO**
- **Titulaire du C2P (Compte professionnel de prévention)**

### **Formations éligibles :**

- **Formations certifiantes inscrites au RNCP ou Répertoire Spécifique**
- **Bilan de compétences**
- **VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)**
- **Certificat CléA**

En 2024, 1,4 million de formations ont été financées par le CPF

### **LE PTP (PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE)**

Le dispositif phare pour changer de métier en toute sécurité.

Le PTP, c'est quoi ?

Un congé spécifique qui vous permet de suivre une formation pour changer de métier tout en conservant votre rémunération et votre poste.

Les avantages :

- **Formation 100% prise en charge (frais pédagogiques)**
- **Salaire maintenu pendant toute la durée de la formation**
- **Contrat de travail préservé (suspendu, pas rompu)**
- **Accompagnement personnalisé tout au long du parcours**

### Conditions d'accès :

- *En CDI : justifier de 24 mois d'activité salariée (consécutifs ou non), dont 12 mois dans la même entreprise*
- *En CDD, intérim, intermittent : conditions adaptées à votre statut*
- *Formation certifiante obligatoire (RNCP ou Répertoire Spécifique)*

### Rémunération pendant le PTP :

- *100% du salaire si votre rémunération  $\leq$  2 SMIC*
- *90% du salaire la 1ère année si  $>$  2 SMIC, puis 60% les années suivantes*

Les chiffres qui parlent :

94% des bénéficiaires obtiennent leur diplôme, et 92% ont concrétisé leur projet ou poursuivent activement leur reconversion six mois après la formation.

*Bon à savoir : Votre dossier doit être déposé au moins 3 mois avant le début de la formation auprès de Transitions Pro de votre région.*

## LES AUTRES DISPOSITIFS

### Transitions Pro

Organisme qui instruit et finance les PTP dans chaque région. Ils vous accompagnent gratuitement dans la constitution de votre dossier.

### Le CEP (Conseil en Évolution Professionnelle)

Accompagnement gratuit et confidentiel pour :

- *Faire le point sur votre carrière*
- *Construire votre projet de reconversion*
- *Identifier les formations adaptées*
- *Préparer votre dossier de financement*

### France Travail (anciennement Pôle Emploi)

Si vous êtes demandeur d'emploi, vous pouvez bénéficier :

- *D'abondements sur votre CPF*
- *Du CSP (Contrat de Sécurisation Professionnelle) en cas de licenciement économique*
- *D'aides spécifiques selon votre situation*

### L'employeur et l'OPCO

Dans le cadre d'un projet co-construit avec votre employeur, celui-ci ou votre OPCO peuvent financer tout ou partie de votre formation.

## QUELLE STRATÉGIE DE FINANCEMENT ADOPTER ?

Le parcours optimal dépend de votre situation :

VOTRE SITUATION	DISPOSITIF RECOMMANDE
<i>Salarié en poste souhaitant une reconversion complète</i>	PTF
<i>Formation courte pour compléter vos compétences</i>	CPF
<i>Besoin d'être accompagné dans votre réflexion</i>	CEP (gratuit)
<i>Demandeur d'emploi</i>	CPF + abondements France Travail
<i>Exposition à des risques professionnels</i>	CPF + abondements France Travail

### TRAJECTOIRE FORMATION VOUS ACCOMPAGNE

Chez Trajectoire Formation, nous vous aidons à :

- *Identifier le dispositif le plus adapté à votre situation*
- *Monter votre dossier de financement (CPF, PTF...)*
- *Construire un parcours de formation cohérent et finançable*
- *Maximiser vos chances d'acceptation par les organismes financeurs*



Notre conseil : Ne vous lancez jamais seul(e) dans une demande de financement. Un accompagnement professionnel multiplie vos chances de succès.

# LES OUTILS POUR SE PRÉPARER À VOTRE RECONVERSION

## **PLUSIEUR DISPOSITIFS EXISTENT POUR VOUS ACCOMPAGNER**

### LE BILAN DE COMPÉTENCES

Faire le point pour mieux avancer

Le bilan de compétences permet d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel :

1. Phase préliminaire - Analyse de vos besoins et objectifs
2. Phase d'investigation - Identification de vos compétences, motivations et pistes d'évolution
3. Phase de conclusion - Validation de votre projet et plan d'action concret

### En pratique

- *Durée : 16 à 24 heures sur 8 à 12 semaines*
- *Format : Présentiel ou distanciel*
- *Financement : CPF, employeur, France Travail*
- *Confidentialité : Les résultats vous appartiennent*

Près de 100 000 personnes réalisent un bilan de compétences chaque année en France

### LE CEP (CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Votre accompagnement gratuit pour construire votre projet

Le CEP fournit un appui gratuit permettant de faire le point sur votre situation professionnelle et d'élaborer une stratégie d'évolution

### Les atouts du CEP :

- *Gratuit - Aucun frais*
- *Personnalisé - Adapté à votre situation*
- *Confidentiel - Échanges privés*
- *Accessible à tous - Salariés, indépendants, demandeurs d'emploi, jeunes...*

### Le CEP vous aide à :

- *Faire le point sur votre situation*
- *Définir votre stratégie d'évolution*
- *Vérifier la faisabilité de votre projet*
- *Identifier les financements disponibles*

## Qui contacter ?

- *Durée : 16 à 24 heures sur 8 à 12 semaines*
- *Format : Présentiel ou distanciel*
- *Financement : CPF, employeur, France Travail*
- *Confidentialité : Les résultats vous appartiennent*

## LA VAE (VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE)

Transformer votre expérience en diplôme

La VAE permet d'obtenir un diplôme ou une certification grâce à votre expérience professionnelle, sans reprendre de formation complète.

Conditions : Au moins 1 an d'expérience en lien avec la certification visée

Financement : CPF, employeur, France Travail, Régions

## AUTRES DISPOSITIFS UTILES

Ateliers Transitions Pro

Aide gratuite pour préparer votre dossier de financement

Immersions professionnelles (PMSMP)

Tester un métier en situation réelle (1 jour à 1 mois)

Entretien professionnel

Bilan avec votre employeur tous les 2 ans

## QUEL OUTIL POUR QUELLE SITUATION ?

<b>VOTRE BESOIN</b>	<b>OUTIL RECOMMANDE</b>
<i>Je ne sais pas quoi faire</i>	CEP (gratuit)
<i>J'ai besoin d'analyser mes compétences</i>	Bilan de compétences
<i>Je veux valider mon expérience</i>	VAE
<i>Je veux tester un métier</i>	Immersion pro
<i>Je veux un accompagnement global</i>	Trajectoire Formation Pro

## TRAJECTOIRE FORMATION VOUS GUIDE

Notre rôle : Vous aider à choisir et utiliser ces outils de manière stratégique pour maximiser vos chances de réussite. Nous coordonnons votre parcours de A à Z.

## DÉCLIC ÉVOLUTION PRO : *VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE COMMENCE ICI*

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons que chaque reconversion est unique. C'est pourquoi nous avons créé Déclic Évolution Pro : un programme d'accompagnement conçu pour vous aider à franchir le cap en toute sérénité.

### DÉCLIC ÉVOLUTION PRO, C'EST QUOI ?

Un dispositif d'accompagnement global qui combine :

- *Des rencontres mensuelles ouvertes à tous*
- *Des ateliers animés par nos experts*
- *Des témoignages inspirants de personnes qui ont réussi leur reconversion*
- *Un accompagnement personnalisé pour construire VOTRE projet*
- *Des informations claires sur les dispositifs de financement (CPF, PTP, VAE, alternance adulte...)*

Notre objectif : Vous aider à faire le point, à trouver votre voie, et à passer à l'action.

### À QUI S'ADRESSE DÉCLIC ÉVOLUTION PRO ?

- *Se reconvertir vers un nouveau métier*
- *Reprendre des études ou obtenir un diplôme*
- *Monter en compétences dans leur domaine actuel*
- *Être accompagnées dans leur transition professionnelle*

Que vous soyez salarié(e), demandeur d'emploi, indépendant(e) ou en réflexion personnelle, vous êtes les bienvenu(e)s.

### NOS DOMAINES D'EXPERTISE

Trajectoire Formation vous accompagne dans de nombreux secteurs :

- *Accueil - Commerce - Gestion - Immobilier*
- *Alimentation - Traiteur*
- *Boulangerie - Pâtisserie*
- *Cuisine - Hôtellerie - Restauration*
- *Informatique*
- *Maintenance et Bâtiment*
- *Sécurité*
- *Soin et Santé - Esthétique*
- *Tourisme*

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT EN 4 ÉTAPES

Un dispositif d'accompagnement global qui combine :

**EXPLORER LES POSSIBLES**  
Découverte des formations disponibles  
Témoignages et immersion

**PASSER À L'ACTION**  
Inscription en formation  
Recherche d'alternance (si besoin)  
Suivi tout au long de votre parcours

### FAIRE LE POINT

Rencontres mensuelles thématiques  
Échanges avec nos conseillers en formation  
Identification de vos besoins et aspirations

### CONSTRUIRE VOTRE PROJET

Accompagnement personnalisé  
Montage de votre dossier de financement  
Choix du parcours adapté à votre situation



## LES RENCONTRES DÉCLIC PRO

Format : Rencontres mensuelles d'1h

Lieu : Proxima, 13 rue Emile et Charles Pathé, 78280 Guyancourt

Horaire : 18h - 19h

Participation : Gratuite sur inscription

Pour vous inscrire : [marlene.pillet@cfatrajectoire.fr](mailto:marlene.pillet@cfatrajectoire.fr)

## CE QUE TRAJECTOIRE FORMATION VOUS APPORTE

- Plus de 33 ans d'expérience dans la formation professionnelle
- Un accompagnement personnalisé de A à Z
- Une expertise reconnue avec la certification Qualiopi
- Un réseau de professionnels pour faciliter votre insertion
- Des parcours adaptés aux adultes en reconversion
- Un suivi humain et bienveillant tout au long de votre trajectoire

***TRAJECTOIRE FORMATION, DEPUIS 1992, NOUS TRACONS  
AVEC VOUS LE CHEMIN DE VOTRE REUSSITE  
PROFESSIONNELLES***

## **ILS ONT CHANGÉ DE TRAJECTOIRE... ET VOUS ? ET VOUS ?**

Changer de voie n'est jamais un chemin tout tracé. Voici trois parcours inspirants de personnes qui ont osé emprunter une nouvelle direction professionnelle avec Trajectoire Formation.

### **STÉPHANIE, 40 ANS**

De salariée à pâtissière-entrepreneuse

Son parcours : Après des années comme salariée, Stéphanie a décidé de tout changer. En 2022, elle obtient son CAP Pâtisserie au CFA Trajectoire et crée immédiatement son entreprise de biscuits décorés sur mesure.

#### **Sa reconversion en quelques mots :**

*« J'ai été salariée pendant des années et cela ne me convenait pas du tout. Je voulais être indépendante, faire ce que je voulais, quand je voulais, comme je voulais. Je ne touche pas un salaire énorme, mais au moins je fais ce qui me plaît. »*

#### **Son conseil :**

*« La pâtisserie est un métier passion. Il faut que ce soit une évidence, c'est un métier qui est trop contraignant pour qu'on se lance là-dedans à l'aveugle. Il faut être patient, résilient et curieux. »*

#### **Aujourd'hui :**

Stéphanie gère son atelier en solo, développe sa clientèle auprès des particuliers et des entreprises, et se fait "dévaliser" sur les marchés de Noël. Elle a même dû agrandir son local et changer de robot pâtissier trois fois en un an !



## **LOUIS, 30 ANS**

D'ingénieur à asset manager via l'hôtellerie

Son parcours : Après avoir commencé des études d'ingénieur, Louis se réoriente complètement en 2015. Il intègre une mise à niveau à Trajectoire Formation Pro, puis un CAP Restaurant en alternance au Trianon Palace (restaurant Gordon Ramsay), suivi d'un BTS Gestion au Westin Paris Vendôme.

### **Sa reconversion en quelques mots :**

*« Je cherchais une voie plus en adéquation avec ma personnalité. En trois ans, j'ai découvert trois piliers de l'opérationnel hôtelier : service, réception, gouvernance. Cela m'a permis d'affiner mon projet professionnel. »*

### **Son parcours post-formation :**

Master en hôtellerie chez Viparis, puis passage chez Unibail-Rodamco-Westfield. Aujourd'hui, il est asset manager, gérant un portefeuille immobilier de bureaux et commerces.

### **Son message :**

*« J'ai été perdu dans mes études. Heureusement, j'ai été conseillé et soutenu. Mon objectif à travers le mentorat, c'est de faire comprendre aux jeunes qu'ils peuvent viser haut. Ne jamais brider ses ambitions ! »*



# POSTULER SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://cfatrajectoire.fr/inscription/>



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Veuillez contacter :  
nadege.anseume@cfatrajectoire.fr

Tél : 01 88 62 00 30

[www.cfatrajectoire.fr](http://www.cfatrajectoire.fr)

Trajectoire Formation Pro

19 Avenue du centre, 78280, Guyancourt

# LA TRAJECTOIRE A SUIVRE

vosre guide d'une reconversion  
professionnelle réussie



nadege.anseume@cfatrajectoire.fr  
www.cfatrajectoire.fr  
01 88 62 00 30

## L'INTRODUCTION

### **TRAJECTOIRE *FORMATION PRO* : VOTRE PARTENAIRE POUR TRACER VOTRE PROPRE CHEMIN**

Depuis plus de 33 ans, Trajectoire Formation accompagne les actifs dans leur évolution professionnelle. D'abord spécialisée dans la formation en apprentissage, notre structure a rapidement pris conscience d'un enjeu majeur : le besoin de se sentir bien quand on se lève le matin pour aller travailler, dans un métier qui nous passionne.

Aujourd'hui, nous vivons une véritable génération reconversion. Bien plus qu'un phénomène passager, les chiffres le confirment : plus de 1,4 million d'actifs changent de métier chaque année en France <sup>Jedha</sup>, et 28% des actifs envisagent une reconversion professionnelle (Centre Inffo, 2024).

Pourquoi ? Parce que 64% des candidats à la reconversion veulent avant tout donner du sens à ce qu'ils entreprennent et se sentir davantage utiles Reconversionenfranchise. Il ne s'agit plus seulement de "trouver un emploi", mais de tracer sa propre trajectoire professionnelle.

#### ***Suivre votre trajectoire ou la dévier ?***

C'est précisément la question que nous vous aidons à explorer. Parfois, poursuivre son chemin nécessite de nouvelles compétences. D'autres fois, s'épanouir signifie oser changer de direction.

#### ***Trajectoire Formation, c'est quoi ?***

Un accompagnement sur-mesure où vous êtes compris et suivi tout au long du processus. Des parcours adaptés à chacun, parce que votre trajectoire professionnelle n'appartient qu'à vous.

# AVANT DE TRACER VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE

## *LES BONNES QUESTIONS À SE POSER*

Votre trajectoire actuelle correspond-elle encore à vos aspirations ?  
Avant d'envisager un changement de cap, prenez le temps de faire le point sur votre parcours :

### Où en êtes-vous aujourd'hui ?

- *Quels aspects de votre travail donnent du sens à votre trajectoire professionnelle ?*
- *(relations humaines, rémunération, stimulation intellectuelle, créativité...)*
- *Votre chemin actuel est-il aligné avec vos valeurs profondes ?*
- *Si vous imaginez votre trajectoire idéale dans 5 ans, où vous mène-t-elle ?*

Si ces questions font écho en vous, c'est que vous avez déjà commencé à explorer de nouvelles directions possibles...  
Mais ce n'est que le début du voyage.

### Pourquoi envisager de dévier votre trajectoire ?

Changer de voie professionnelle est une décision qui mérite réflexion.

Identifiez ce qui motive réellement votre envie de bifurcation :

- *Besoin d'épanouissement*
- *Envie d'explorer un nouveau secteur*
- *Besoin de changer d'environnement*
- *Aspects pratiques*
- *Soif de nouveaux défis*
- *Équilibre vie pro/vie perso*
- *Réduction du stress*
- *Réalisation d'un rêve*
- *Raisons de santé*

L'essentiel n'est pas de répondre immédiatement à toutes ces questions avec précision. Ce qui compte, c'est d'entamer ce travail d'introspection essentiel avant de bifurquer professionnellement.

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons qu'un changement de cap réussi commence toujours par bien comprendre d'où l'on vient et pourquoi on souhaite emprunter une nouvelle voie. C'est ce cheminement que nous vous aidons à parcourir, étape par étape.

# CHANGER DE TRAJECTOIRE

## QU'EST-CE QU'UNE RECONVERSION PROFESSIONNELLE ?

Une reconversion professionnelle, c'est bien plus qu'un simple changement d'emploi. C'est décider de tracer une nouvelle route, parfois radicalement différente de celle empruntée jusqu'alors.

Cela concerne tous les adultes qui :

- *Souhaitent redéfinir leur place dans le monde professionnel*
- *Veulent réaligner leurs objectifs de carrière avec leurs aspirations personnelles*
- *Sont prêts à explorer de nouvelles opportunités qu'offre le marché du travail*

Emprunter un nouveau chemin professionnel repose sur plusieurs éléments clés :

### 1 LE POINT DE BIFURCATION

Parfois, la vie nous pousse à changer de direction : un déménagement, une naissance, une maladie, un accident, un deuil, ou des bouleversements au sein de votre entreprise. C'est à ce carrefour que naît souvent l'envie d'emprunter une nouvelle voie. Mais attention : le choix personnel (58%) prime sur les besoins du marché (42%) dans les motivations de reconversion. Beaucoup de personnes changent de trajectoire après une longue réflexion, tout simplement parce qu'elles aspirent à autre chose.

### 2 LA TRANSITION CHOISI OU IMPOSEE

Votre reconversion peut être un choix volontaire – vous décidez consciemment de dévier de votre parcours actuel ou une nécessité suite à un licenciement, une usure professionnelle, ou des problèmes de santé. Dans les deux cas, il s'agit d'accepter de fermer un chapitre (parfois difficile, comme faire le deuil d'un métier qu'on a aimé) pour en ouvrir un nouveau. Cette phase d'acceptation est essentielle avant d'élaborer un projet viable.

### 3 LA QUETE DE SENS SUR VOTRE PARCOURS

Le désir de réaliser le métier de ses rêves (16%) et le manque d'intérêt pour l'ancien métier (16%) arrivent en tête des motivations principales. Donner du sens à son travail, c'est être en accord avec ses valeurs, se sentir utile, avoir l'impression d'avoir un impact positif, bref, aimer le chemin qu'on parcourt chaque jour.

## 4 LES OBJECTIFS DE VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE

Chaque parcours de reconversion est unique. Vos objectifs peuvent être multiples :

- Retrouver un équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Exercer un métier passion
- Améliorer votre rémunération
- Gagner en autonomie ou devenir entrepreneur
- Simplement changer de secteur pour découvrir de nouveaux horizons

## 5 L'ACCOMPAGNEMENT : VOTRE GPS SUR CETTE NOUVELLE ROUTE

Se faire accompagner, c'est la clé d'une reconversion réussie. 94% des personnes ayant bénéficié d'un accompagnement ont obtenu leur diplôme, et 92% ont concrétisé leur projet ou poursuivent activement leur reconversion six mois après.

Être accompagné par Trajectoire Formation, c'est :

- Bénéficier d'un regard extérieur, neutre et bienveillant sur votre parcours
- Profiter de conseils techniques sur la recherche d'emploi, la formation, la VAE, la création d'entreprise
- Avoir un parcours sur-mesure adapté à votre personnalité, vos compétences et vos objectifs

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons qu'un changement de cap ne s'improvise pas. Nous mettons à votre disposition des accompagnateurs qui vous correspondent vraiment, avec des approches et des outils adaptés à votre profil.

Parce que votre reconversion mérite un accompagnement aussi unique que votre trajectoire.



# FINANCER VOTRE RECONVERSION PROFESSIONNELLE

## **CHANGER DE TRAJECTOIRE A UN COUT**

Heureusement, plusieurs dispositifs existent pour vous accompagner financièrement. Votre reconversion mérite d'être sécurisée, tant sur le plan professionnel que financier. Voici les principaux dispositifs de financement à votre disposition :

### **LE CPF (COMPTE PERSONNEL DE FORMATION)**

Votre capital formation, mobilisable tout au long de votre vie professionnelle. Comment ça marche ?

Chaque année, votre compte est alimenté automatiquement :

- **500 € par an pour un salarié à temps plein (plafond de 5 000 €)**
- **800 € par an pour les personnes peu qualifiées (plafond de 8 000 €)**

### **À noter depuis mai 2024 :**

Une participation forfaitaire obligatoire de 102,23 € est requise pour mobiliser votre CPF Ministère du Travail, sauf si vous êtes :

- **Demandeur d'emploi (exonéré)**
- **Bénéficiaire d'un financement employeur ou OPCO**
- **Titulaire du C2P (Compte professionnel de prévention)**

### **Formations éligibles :**

- **Formations certifiantes inscrites au RNCP ou Répertoire Spécifique**
- **Bilan de compétences**
- **VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)**
- **Certificat CléA**

En 2024, 1,4 million de formations ont été financées par le CPF

### **LE PTP (PROJET DE TRANSITION PROFESSIONNELLE)**

Le dispositif phare pour changer de métier en toute sécurité.

Le PTP, c'est quoi ?

Un congé spécifique qui vous permet de suivre une formation pour changer de métier tout en conservant votre rémunération et votre poste.

Les avantages :

- **Formation 100% prise en charge (frais pédagogiques)**
- **Salaire maintenu pendant toute la durée de la formation**
- **Contrat de travail préservé (suspendu, pas rompu)**
- **Accompagnement personnalisé tout au long du parcours**

### Conditions d'accès :

- *En CDI : justifier de 24 mois d'activité salariée (consécutifs ou non), dont 12 mois dans la même entreprise*
- *En CDD, intérim, intermittent : conditions adaptées à votre statut*
- *Formation certifiante obligatoire (RNCP ou Répertoire Spécifique)*

### Rémunération pendant le PTP :

- *100% du salaire si votre rémunération  $\leq$  2 SMIC*
- *90% du salaire la 1ère année si  $>$  2 SMIC, puis 60% les années suivantes*

Les chiffres qui parlent :

94% des bénéficiaires obtiennent leur diplôme, et 92% ont concrétisé leur projet ou poursuivent activement leur reconversion six mois après la formation.

*Bon à savoir : Votre dossier doit être déposé au moins 3 mois avant le début de la formation auprès de Transitions Pro de votre région.*

## LES AUTRES DISPOSITIFS

### Transitions Pro

Organisme qui instruit et finance les PTP dans chaque région. Ils vous accompagnent gratuitement dans la constitution de votre dossier.

### Le CEP (Conseil en Évolution Professionnelle)

Accompagnement gratuit et confidentiel pour :

- *Faire le point sur votre carrière*
- *Construire votre projet de reconversion*
- *Identifier les formations adaptées*
- *Préparer votre dossier de financement*

### France Travail (anciennement Pôle Emploi)

Si vous êtes demandeur d'emploi, vous pouvez bénéficier :

- *D'abondements sur votre CPF*
- *Du CSP (Contrat de Sécurisation Professionnelle) en cas de licenciement économique*
- *D'aides spécifiques selon votre situation*

### L'employeur et l'OPCO

Dans le cadre d'un projet co-construit avec votre employeur, celui-ci ou votre OPCO peuvent financer tout ou partie de votre formation.

## QUELLE STRATÉGIE DE FINANCEMENT ADOPTER ?

Le parcours optimal dépend de votre situation :

VOTRE SITUATION	DISPOSITIF RECOMMANDE
<i>Salarié en poste souhaitant une reconversion complète</i>	PTF
<i>Formation courte pour compléter vos compétences</i>	CPF
<i>Besoin d'être accompagné dans votre réflexion</i>	CEP (gratuit)
<i>Demandeur d'emploi</i>	CPF + abondements France Travail
<i>Exposition à des risques professionnels</i>	CPF + abondements France Travail

### TRAJECTOIRE FORMATION VOUS ACCOMPAGNE

Chez Trajectoire Formation, nous vous aidons à :

- *Identifier le dispositif le plus adapté à votre situation*
- *Monter votre dossier de financement (CPF, PTP...)*
- *Construire un parcours de formation cohérent et finançable*
- *Maximiser vos chances d'acceptation par les organismes financeurs*



Notre conseil : Ne vous lancez jamais seul(e) dans une demande de financement. Un accompagnement professionnel multiplie vos chances de succès.

# LES OUTILS POUR SE PRÉPARER À VOTRE RECONVERSION

## **PLUSIEUR DISPOSITIFS EXISTENT POUR VOUS ACCOMPAGNER**

### LE BILAN DE COMPÉTENCES

Faire le point pour mieux avancer

Le bilan de compétences permet d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel :

1. Phase préliminaire - Analyse de vos besoins et objectifs
2. Phase d'investigation - Identification de vos compétences, motivations et pistes d'évolution
3. Phase de conclusion - Validation de votre projet et plan d'action concret

### En pratique

- *Durée : 16 à 24 heures sur 8 à 12 semaines*
- *Format : Présentiel ou distanciel*
- *Financement : CPF, employeur, France Travail*
- *Confidentialité : Les résultats vous appartiennent*

Près de 100 000 personnes réalisent un bilan de compétences chaque année en France

### LE CEP (CONSEIL EN ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Votre accompagnement gratuit pour construire votre projet

Le CEP fournit un appui gratuit permettant de faire le point sur votre situation professionnelle et d'élaborer une stratégie d'évolution

### Les atouts du CEP :

- *Gratuit - Aucun frais*
- *Personnalisé - Adapté à votre situation*
- *Confidentiel - Échanges privés*
- *Accessible à tous - Salariés, indépendants, demandeurs d'emploi, jeunes...*

### Le CEP vous aide à :

- *Faire le point sur votre situation*
- *Définir votre stratégie d'évolution*
- *Vérifier la faisabilité de votre projet*
- *Identifier les financements disponibles*

## Qui contacter ?

- *Durée : 16 à 24 heures sur 8 à 12 semaines*
- *Format : Présentiel ou distanciel*
- *Financement : CPF, employeur, France Travail*
- *Confidentialité : Les résultats vous appartiennent*

## LA VAE (VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE)

Transformer votre expérience en diplôme

La VAE permet d'obtenir un diplôme ou une certification grâce à votre expérience professionnelle, sans reprendre de formation complète.

Conditions : Au moins 1 an d'expérience en lien avec la certification visée

Financement : CPF, employeur, France Travail, Régions

## AUTRES DISPOSITIFS UTILES

Ateliers Transitions Pro

Aide gratuite pour préparer votre dossier de financement

Immersions professionnelles (PMSMP)

Tester un métier en situation réelle (1 jour à 1 mois)

Entretien professionnel

Bilan avec votre employeur tous les 2 ans

## QUEL OUTIL POUR QUELLE SITUATION ?

<b>VOTRE BESOIN</b>	<b>OUTIL RECOMMANDE</b>
<i>Je ne sais pas quoi faire</i>	CEP (gratuit)
<i>J'ai besoin d'analyser mes compétences</i>	Bilan de compétences
<i>Je veux valider mon expérience</i>	VAE
<i>Je veux tester un métier</i>	Immersion pro
<i>Je veux un accompagnement global</i>	Trajectoire Formation Pro

## TRAJECTOIRE FORMATION VOUS GUIDE

Notre rôle : Vous aider à choisir et utiliser ces outils de manière stratégique pour maximiser vos chances de réussite. Nous coordonnons votre parcours de A à Z.

## DÉCLIC ÉVOLUTION PRO : **VOTRE NOUVELLE TRAJECTOIRE COMMENCE ICI**

Chez Trajectoire Formation Pro, nous savons que chaque reconversion est unique. C'est pourquoi nous avons créé Déclic Évolution Pro : un programme d'accompagnement conçu pour vous aider à franchir le cap en toute sérénité.

### DÉCLIC ÉVOLUTION PRO, C'EST QUOI ?

Un dispositif d'accompagnement global qui combine :

- *Des rencontres mensuelles ouvertes à tous*
- *Des ateliers animés par nos experts*
- *Des témoignages inspirants de personnes qui ont réussi leur reconversion*
- *Un accompagnement personnalisé pour construire VOTRE projet*
- *Des informations claires sur les dispositifs de financement (CPF, PTP, VAE, alternance adulte...)*

Notre objectif : Vous aider à faire le point, à trouver votre voie, et à passer à l'action.

### À QUI S'ADRESSE DÉCLIC ÉVOLUTION PRO ?

- *Se reconvertir vers un nouveau métier*
- *Reprendre des études ou obtenir un diplôme*
- *Monter en compétences dans leur domaine actuel*
- *Être accompagnées dans leur transition professionnelle*

Que vous soyez salarié(e), demandeur d'emploi, indépendant(e) ou en réflexion personnelle, vous êtes les bienvenu(e)s.

### NOS DOMAINES D'EXPERTISE

Trajectoire Formation vous accompagne dans de nombreux secteurs :

- *Accueil - Commerce - Gestion - Immobilier*
- *Alimentation - Traiteur*
- *Boulangerie - Pâtisserie*
- *Cuisine - Hôtellerie - Restauration*
- *Informatique*
- *Maintenance et Bâtiment*
- *Sécurité*
- *Soin et Santé - Esthétique*
- *Tourisme*

## NOTRE ACCOMPAGNEMENT EN 4 ÉTAPES

Un dispositif d'accompagnement global qui combine :



## LES RENCONTRES DÉCLIC PRO

Format : Rencontres mensuelles d'1h

Lieu : Proxima, 13 rue Emile et Charles Pathé, 78280 Guyancourt

Horaire : 18h - 19h

Participation : Gratuite sur inscription

Pour vous inscrire : [marlene.pillet@cfatrajectoire.fr](mailto:marlene.pillet@cfatrajectoire.fr)

## CE QUE TRAJECTOIRE FORMATION VOUS APPORTE

- Plus de 33 ans d'expérience dans la formation professionnelle
- Un accompagnement personnalisé de A à Z
- Une expertise reconnue avec la certification Qualiopi
- Un réseau de professionnels pour faciliter votre insertion
- Des parcours adaptés aux adultes en reconversion
- Un suivi humain et bienveillant tout au long de votre trajectoire

***TRAJECTOIRE FORMATION, DEPUIS 1992, NOUS TRACONS  
AVEC VOUS LE CHEMIN DE VOTRE REUSSITE  
PROFESSIONNELLES***

## **ILS ONT CHANGÉ DE TRAJECTOIRE... ET VOUS ? ET VOUS ?**

Changer de voie n'est jamais un chemin tout tracé. Voici trois parcours inspirants de personnes qui ont osé emprunter une nouvelle direction professionnelle avec Trajectoire Formation.

### **STÉPHANIE, 40 ANS**

De salariée à pâtissière-entrepreneuse

Son parcours : Après des années comme salariée, Stéphanie a décidé de tout changer. En 2022, elle obtient son CAP Pâtisserie au CFA Trajectoire et crée immédiatement son entreprise de biscuits décorés sur mesure.

#### **Sa reconversion en quelques mots :**

*« J'ai été salariée pendant des années et cela ne me convenait pas du tout. Je voulais être indépendante, faire ce que je voulais, quand je voulais, comme je voulais. Je ne touche pas un salaire énorme, mais au moins je fais ce qui me plaît. »*

#### **Son conseil :**

*« La pâtisserie est un métier passion. Il faut que ce soit une évidence, c'est un métier qui est trop contraignant pour qu'on se lance là-dedans à l'aveugle. Il faut être patient, résilient et curieux. »*

#### **Aujourd'hui :**

Stéphanie gère son atelier en solo, développe sa clientèle auprès des particuliers et des entreprises, et se fait "dévaliser" sur les marchés de Noël. Elle a même dû agrandir son local et changer de robot pâtissier trois fois en un an !



## **LOUIS, 30 ANS**

D'ingénieur à asset manager via l'hôtellerie

Son parcours : Après avoir commencé des études d'ingénieur, Louis se réoriente complètement en 2015. Il intègre une mise à niveau à Trajectoire Formation Pro, puis un CAP Restaurant en alternance au Trianon Palace (restaurant Gordon Ramsay), suivi d'un BTS Gestion au Westin Paris Vendôme.

### **Sa reconversion en quelques mots :**

*« Je cherchais une voie plus en adéquation avec ma personnalité. En trois ans, j'ai découvert trois piliers de l'opérationnel hôtelier : service, réception, gouvernance. Cela m'a permis d'affiner mon projet professionnel. »*

### **Son parcours post-formation :**

Master en hôtellerie chez Viparis, puis passage chez Unibail-Rodamco-Westfield. Aujourd'hui, il est asset manager, gérant un portefeuille immobilier de bureaux et commerces.

### **Son message :**

*« J'ai été perdu dans mes études. Heureusement, j'ai été conseillé et soutenu. Mon objectif à travers le mentorat, c'est de faire comprendre aux jeunes qu'ils peuvent viser haut. Ne jamais brider ses ambitions ! »*



# POSTULER SUR NOTRE SITE INTERNET

<https://cfatrajectoire.fr/inscription/>



## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Veuillez contacter :  
nadege.anseume@cfatrajectoire.fr

Tél : 01 88 62 00 30

[www.cfatrajectoire.fr](http://www.cfatrajectoire.fr)

Trajectoire Formation Pro

19 Avenue du centre, 78280, Guyancourt